



**Otwarte
Ramiona**

Sprawozdanie merytoryczne z działalności OPP Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego za rok 2023

Sprawozdanie z działalności Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego za rok 2023 sporządzone dla organów nadzoru prawnego oraz jako informacja dla osób zainteresowanych.

OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPLITU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWATERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWATERAMIONA.PL

Fundacja Otwarte Ramiona działa aktywnie od 23 lat, jako cel nadrzędny stawia sobie udzielanie pomocy osobom z niepełnosprawnościami oraz podejmując szeroko rozumiane działania w zakresie ochrony i promocji zdrowia. Ideą jaka sprzyjała założeniu fundacji w 2000 roku było szerzenie wiedzy o problemach związanych z uszkodzeniem nerwów płata ramiennego, którego najczęstszą przyczyną są powikłania okołoporodowe.

Jako pierwsza fundacja w Polsce skupiliśmy się na szerzeniu wiedzy, informowaniu o możliwościach uzyskania pomocy oraz organizowaniu dla podopiecznych specjalistycznych konsultacji z ekspertami w dziedzinie płata ramiennego. Z czasem pod opiekę Fundacji zaczęły trafiać osoby zmagające się również z innymi problemami zdrowotnymi. Profil Fundacji ukierunkowany początkowo wyłącznie na uszkodzenia płata, w naturalny sposób zaczął się rozrastać, obejmując opieką bardzo szerokie spektrum problemów zdrowotnych, od wad wrodzonych, przez choroby genetyczne, po rozległe urazy odniesione w wyniku wypadków komunikacyjnych. Obejmujemy pomocą zarówno dzieci, jak i dorosłych. Działalność Fundacji skupia się na pomocy w finansowaniu zabiegów operacyjnych, ułatwianiu dostępu do specjalistów, organizowaniu konsultacji oraz wsparciu na wszystkich etapach rehabilitacji i odzyskiwania zdrowia oraz sprawności.

To co łączy naszych podopiecznych to ogromna determinacja oraz nadzieja na powrót do życia, w którym zwykłe czynności nie stanowią bariery nie do pokonania. Niestety, ich małe i wielkie sukcesy okupione są nie tylko ogromem pracy, ale wymagają również bardzo dużych nakładów finansowych. Większości osób nie stać na pokrywanie kosztów operacji, długoletniej rehabilitacji lub długotrwałego leczenia, które nie jest refundowane przez państwo. Dlatego my przez te 23 lat pomagamy im te środki pozyskiwać. Bo wiemy, że warto otworzyć się na pomaganie.

Jeśli spojrzymy na to, co udało nam się osiągnąć dotychczas, zauważymy, że pojedyncza osoba może nie mieć wielkiego wpływu, ale gdy ludzie łączą siły, potrafią osiągnąć znacznie więcej. W minionym roku kontynuowaliśmy wiele akcji i projektów, które rozpoczęliśmy w poprzednich latach. Szczegółowe informacje znajdziesz poniżej.



**ZAŁÓŻ
SUBKONTO**
W FUNDACJI OTWARTE RAMIONA
I POMÓŻ NAM POMÓC SOBIE
WWW.OTWARTERAMIONA.PL

  **Otwarte
Ramiona**

Podsumowanie działań Fundacji w 2023 roku:

Twoja poMOC ma MOC! - W 2023 roku nasza fundacja, po długim okresie ograniczeń spowodowanych pandemią, wreszcie mogła wrócić do aktywności na zewnątrz, być z Wami osobiście, a nie tylko wirtualnie. Mimo okresu stagnacji, udało nam się pozyskać wielu nowych sympatyków i darczyńców, co wyraźnie widać było w mediach społecznościowych oraz w liczbie pozytywnych reakcji, jakie otrzymywaliśmy w odpowiedzi na nasze działania.

Fundacja aktywnie informowała społeczeństwo na temat możliwości wsparcia osób z niepełnosprawnościami oraz tych cierpiących na przewlekłe choroby poprzez wykorzystanie różnych mediów masowych, w tym głównych platform społecznościowych. Nasze działania miały na celu podkreślenie, że nasza pomoc jest realna i skuteczna, ponieważ razem możemy zdziałać naprawdę wiele.

Fundacja regularnie udzielała porad i dostarczała informacji, które miały na celu promowanie równych szans społecznych dla osób z niepełnosprawnościami, chorych oraz osób potrzebujących. Zarówno w świecie wirtualnym, jak i podczas bezpośrednich spotkań oraz rozmów telefonicznych, pracownicy i eksperci fundacji służyli wsparciem merytorycznym, skupiając się na projektach dostosowanych do indywidualnych potrzeb beneficjentów. Przeprowadzali również tzw. wstępną diagnozę potrzeb podopiecznych, aby móc planować i oceniać możliwe formy pomocy.

Na naszej stronie internetowej www.otwarteramiona.pl regularnie publikowaliśmy treści, które dostarczały przyszłym i obecnym podopiecznym aktualne informacje dotyczące możliwości leczenia i rehabilitacji. Udzielaliśmy wskazówek dotyczących organizacji wyjazdów na krajowe i zagraniczne konsultacje oraz zabiegi chirurgiczne. Dzieliliśmy się także sposobami pozyskiwania środków finansowych na leczenie, pomagając w zbieraniu funduszy od darczyńców oraz publikując apele skierowane przez podopiecznych.

W odpowiedzi na potrzeby podopiecznych, pracownicy Fundacji przez cały rok, na bieżąco udzielali wsparcia oraz informacji dotyczących:

- ✓ możliwości wsparcia finansowego i rzeczowego osób z niepełnosprawnością wynikających z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej;
- ✓ możliwości uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub równoważnego, o wymaganych dokumentach i miejscu ich składania;
- ✓ edukacji osób z niepełnosprawnością i możliwej pomocy społecznej;
- ✓ możliwości uzyskania dofinansowań od firm lub instytucji;
- ✓ nowości i metod dostępnej rehabilitacji leczniczej, leczenia w kraju i za granicą;
- ✓ instytucji wsparcia usytuowanych najbliżej miejsca zamieszkania osób z niepełnosprawnością i ich rodzin;
- ✓ organizacji zrzeszających i działających na rzecz osób z niepełnosprawnością i oferowanych przez nie form pomocy;
- ✓ programów Unii Europejskiej, rządowych, Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych, PFRON, samorządowych oraz organizacji pozarządowych, w których beneficjentami są osoby z niepełnosprawnością;
- ✓ innych: m.in. możliwości adaptacji aut, doboru sprzętu ortopedycznego (wózki, aparaty, ortezy).



**Otwarte
Ramiona**

Fundacja Otwarte Ramiona realizuje program *Subkont*. W 2023 roku prowadziła i obsługiwała **663 subkonta** dla Podopiecznych, czyli osób z różnymi niepełnosprawnościami, a także przewlekłymi lub ciężkimi chorobami. Obsługa kont jest prowadzona **bezpłatnie**, a wszystkie gromadzone na subkontach środki przeznaczone są na pomoc i leczenie podopiecznych. Fundacja nie pobierała prowizji od darowizn trafiających na subkonta beneficjentów.

Nie jesteśmy najwięksi, dlatego musimy starać się bardziej.

Nasze motto brzmi: „Jeden krok do sprawności to kilometr w kierunku samodzielności”

**W 2023 roku koszty wszystkich refundacji
naszych podopiecznych wyniosły:**

1 833 122,03 zł



**W roku 2022 udało nam się zrefundować kwotę 1 625 502,70 zł.
Tegoroczny wynik jest o 207 619,33 zł wyższy.
Dziękujemy!**

OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPOŁOTY RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWARTERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWARTERAMIONA.PL

W ramach wspomnianego programu dofinansowano **645 wniosków** o wsparcie na łączną kwotę **1 833 122,03 zł** w zakresie:

- ✓ Rehabilitacja i leczenie: **747 186,37 zł** (koszty rehabilitacji naszych podopiecznych, w tym rehabilitacja stacjonarna i dzienna, obozy sportowe i wiele innych oraz koszty poniesione na leczenie naszych podopiecznych, w tym konsultacje medyczne, operacje i pobyty w szpitalach);
- ✓ Sprzęt rehabilitacyjny i artykuły medyczne: **271 545,46 zł** (koszty sprzętu niezbędnego do realizacji procesu rehabilitacji, w tym zakup nowego sprzętu i naprawa używanego oraz niezbędnych artykułów medycznych, w tym leków, opatrunków i innych środków farmaceutycznych);
- ✓ Pomoc socjalna: **417 811,41 zł** (koszty wsparcia w codziennych wydatkach życiowych, w tym usługi opiekuńcze);
- ✓ Pozostała pomoc: **396 578,79 zł** (w tym dojazdy na konsultacje i operacje, noclegi podczas wizyt lekarskich w odległych miejscowościach, tłumaczenie dokumentacji medycznej, druk ulotek i wiele innych).

"Jeden krok do sprawności to kilometr w kierunku samodzielności".

Posiadając status OPP Fundacja prowadziła akcję "Jeden krok do sprawności to kilometr w kierunku samodzielności". W ramach akcji Fundacja udostępniała dedykowane programy PIT online oraz aktualne druki PIT na swojej stronie internetowej. Pracownicy Fundacji opracowywali graficznie „apele” oraz „ulotki 1,5%” dla chętnych beneficjentów. Przeprowadzona została też wysyłka podziękowań dla darczyńców Fundacji, którzy przekazali swój 1,5% podatku w 2022 roku na rzecz Fundacji.

Dzięki hojności naszych darczyńców udało się zebrać środki na kwotę **1 935 248,68 zł**.



Konsultacje Medyczne z dr Bahmem

W 2023 roku Fundacja zorganizowała Konsultacje Medyczne z polskimi i zagranicznymi specjalistami dla osób z uszkodzeniem splotu ramiennego oraz innymi schorzeniami neurologiczno-ortopedycznymi. Konsultacje odbyły się w siedzibie Fundacji w Dziekanowie Leśnym. Przewodniczył im wybitny neurochirurg, specjalista w dziedzinie splotu ramiennego prof. Jorg Bahm z Franziskushospital z Aachen, w Niemczech. Podczas konsultacji swoim doświadczeniem oraz wiedzą dzielili się również uznani polscy chirurdzy oraz fizjoterapeuci z Oddziału Neurochirurgii Dziecięcej z Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka.

Konsultacje odbyły się 15 i 16 kwietnia r. Przez dwa dni wiosennych konsultacji nasi specjaliści przebadali 51 osoby, dzieci i dorosłych.

Podczas każdej konsultacji, w oparciu o wcześniejszą historię medyczną oraz bezpośrednie badanie udzielano informacji medycznej i fizjoterapeutycznej. Przyczyniło się to do szybszego podjęcia odpowiedniej interwencji zarówno chirurgicznej, jak i fizjoterapeutycznej.



RAMIĘ W RAMIĘ

dla pełnosprawności

Punkt Konsultacyjno – Instruktażowy w Fundacji

W fundacji od wielu lat, nieprzerwanie, działa Punkt Konsultacyjno - Instruktażowy. Fundacja organizowała cykliczne konsultacje – średnio raz w miesiącu - prowadzone przez nasze specjalistki fizjoterapii dr Marię Grodner wspólnie/ wymiennie z mgr Małgorzatą Dziadkowiec. W ciągu roku z pomocy w naszym punkcie konsultacyjnym skorzystało **49 osób**. Trafiają do nas rodzice noworodków, którzy często nie wiedzą jak sobie poradzić w nowej sytuacji – to ich pierwszy kontakt ze specjalistą. Często to w naszym punkcie dostają pierwszą dawkę wiedzy o splocie, sposobach rehabilitacji, wszystkie niezbędne informacje pozwalające pomóc ich nowonarodzonemu dziecku. Pacjenci uzyskali ocenę ręki, instruktaż ćwiczeń usprawniających oraz informacje o programie terapeutycznym i możliwościach wykorzystania sprzętu oraz aparatury mogącej poprawić sprawność. Punkt jest otwarty dla wszystkich małych i dorosłych, którzy szukają porady, chcieliby się dokształcić lub potrzebują pomocy i nie wiedzą skąd ją uzyskać.



Pani Maria i Pani Małgorzata ćwiczą z dziećmi i uczą rodziców domowej rehabilitacji. Czas wizyty nie jest limitowany, można zrobić łuskę na rękę, skorzystać z dobrodziejstw lampy Biopton. Informowaliśmy również o możliwościach uczestniczenia w turnusach rehabilitacyjnych. Nasze specjalistki uświadamiały o konsekwencjach wspomnianego urazu splotu oraz o etapach postępowania. Dzięki takim spotkaniom umożliwiliśmy podopiecznym rozpoczęcie właściwej formy rehabilitacji, zwiększając ich szanse na zniwelowanie skutków urazu i usprawnienie ręki.

Kampania społeczna „Żyję z Bólem”

Fundacja Otwarte Ramiona od 2021 roku realizuje kampanię społeczną, której celem jest nagłośnienie problemu bólu ciągłego, który towarzyszy chorym 24 godziny na dobę. Wśród osób z porażonym splotem ramiennym, ból neuropatyczny występuje niezwykle często, a medycyna wciąż nie znalazła ani powodu występowania tego zjawiska, choć wiadomo, że jest to związane z uszkodzonymi nerwami, ani nie stworzyła lekarstwa, które by skutecznie ból uśmierzyło. Medycyna jest bezradna, a osoby zmagające się z bólem są niezauważane.

Jak żyć z bólem? Jak pracować, odpoczywać, realizować pasje? O tym Otwarte Ramiona opowiada w cyklu filmów dokumentalnych „Żyję z bólem”, który ma ukazać niedostrzegany problem społeczny jakim jest ból neuropatyczny. Nieuleczalny. Ciągły.



W tym roku pomimo wielu starań nie udało nam się stworzyć trzeciego filmu z cyklu „Żyję z bólem”. Jak wcześniej, miał być dziełem pracy wielu naszych cudownych wolontariuszy, jednak koszty wypożyczenia sprzętu pokonały nas... Tego nie udało nam się przeskoczyć. Ale nie poddajemy się! Jest to temat dla nas zbyt ważny, żeby się poddać. Wierzmy, że powstanie kolejny film z cyklu „Żyję z bólem” zostało tylko przeniesione w czasie.

Z ogromną radością informujemy, że dwa nasze filmy: Kuba i Zbyszek zostały zaprezentowane 16 czerwca, podczas przeglądu filmowego **"Konfrontacje filmowe wokół NGO"** organizowanego przez Fundację Q. Jesteśmy strasznie dumni, bo film Kuba zdobył tam III miejsce! Oba filmy powstały w ramach naszej kampanii społecznej "Żyję z Bólem", w których reżyserem i realizatorem jest Marcin Samborski z PZO Studio.

Kampania „Żyję z bólem” to nie tylko film. To także rozmowy i spotkania o życiu w bólu... Zbyszek, bohater jednego z naszych filmów, chętnie rozmawia z uczniami i dzieli się doświadczeniami o radzeniu sobie z traumą, o tym jak ważne jest wsparcie najbliższych, przyjaciół i rodziny. Dlaczego takie spotkania są ważne? Ponieważ uczą młodych ludzi empatii, uwrażliwiają na los drugiej osoby, dodają wiary we własne siły, sprawiają, że dzieci mogą wyjść naprzeciw innym osobom. To świetny sposób na poznanie misji fundacji.



Otwarte
Ramiona



RAMIĘ W RAMIĘ

dla pełnosprawności

Rozwijamy wolontariat z Otwartymi Ramionami, bo to miejsce przyjazne wolontariuszom!

Nasza fundacja posiada certyfikat „**Miejsce Przyjazne Wolontariuszom**”. Certyfikat przyznaje Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, który nagradza organizacje wzorowo współpracujące z wolontariuszami. To wspaniałe wyróżnienie, które otrzymują jedynie trzy organizacje w danym województwie w jednym roku!



RAMIĘ W RAMIĘ

dla pełnosprawności

OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SŁOTU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16 / 506 580 295
WWW.OTWARTERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWARTERAMIONA.PL

Dlatego ogromnie cieszy nas fakt, że to właśnie w tym roku możemy rozwijać wolontariat z Otwartymi Ramionami, dzięki finansowaniu przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków programu „Korpus Solidarności - Program Wsparcia i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018-2030”. Nasze zadanie polega na wypracowaniu i wdrożeniu w latach 2024-2026 praktycznych rozwiązań ułatwiających i zachęcających do systematycznego oraz długoterminowego angażowania się w wolontariat w Otwartych Ramionach. Pragniemy zwiększyć poczucie przynależności wolontariuszy do naszej Fundacji m.in. poprzez promocję idei wolontariatu, rozwijanie kompetencji obywatelskich oraz realizacją inicjatyw prospołecznych w lokalnej społeczności.

Dla wolontariuszy, którzy chcą działać aktywnie i społecznie, mają pomysły, ale brak im środków przeprowadziliśmy konkurs na realizację 4 minigrantów:

- 1) Warsztaty Pierwszej Pomocy Przedmedycznej
- 2) Warsztaty Rękodzieła
- 3) Integracyjne warsztaty Świąteczne dla dzieci
- 4) Warsztaty Las w słoiku dla Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym.



PROJEKT SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH KORPUSU SOLIDARNOŚCI – RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA I ROZWOJU WOLONTARIATU DŁUGOTERMINOWEGO NA LATA 2018 – 2030



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPŁOTU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWATERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWATERAMIONA.PL

Na koniec roku 2023 mieliśmy zarejestrowanych 27 wolontariuszy w SOW, którzy przepracowali ponad 600 godzin. Mamy też kilkoro dzieci poniżej 13 roku życia, którzy przychodzą na wolontariat wraz z rodzicami. Nasi wolontariusze to osoby w różnym wieku od nastolatków 13-18 lat -2 osoby, 18-25 lat-7 osób, 25-60-16 osób, powyżej 60 roku życia- 2 osoby. Nasi wolontariusze to osoby zarówno uczący się w szkołach podstawowych, ponadpodstawowych, studenci, osoby pracujące i emeryci, jest zatem duża różnorodność co też naszym zdaniem wpłynie na stabilny rozwój wolontariatu systematycznego. Do momentu zatrudnienia koordynatora współpracowało z nami również kilkudziesięciu wolontariuszy akcyjnych.

Największe potrzeby to była segregacja i zbiórka darów (przedmioty na paczki dla podopiecznych ale też do sprzedaży w ramach sklepiu charytatywnego) więc takiej pracy wolontariuszy też było najwięcej. Wolontariusze brali także udział w jarmarkach oraz w robieniu znaczków i magnesów fundacyjnych do promocji organizacji, kolportaż materiałów promocyjnych o zbiorce darów i wolontariatu, prace porządkowe. Promocja w Internecie na różnych grupach. Wolontariusze otrzymywali zadania, instrukcje, wykonywali pracę na podstawie instruktażu i przy wsparciu koordynatora. Uczestniczyli także w szkoleniach realizowanych w ramach projektu.

Akademia Rękodzieła z Otwartymi Ramionami.

W 2023 roku, po raz czwarty zaprosiliśmy mieszkańców Gminy Łomianki na naszą Akademię Rękodzieła. Podczas realizacji zadania został przeprowadzony cykl 23 zajęć z rękodzieła artystycznego dla dorosłych mieszkańców Gminy Łomianki. Zadanie publiczne dofinansowane było z gminy Łomianki w ramach programu „Akademii Rękodzieła” na kwotę **13 500,00 zł.**



Uczestniczki zajęć miały okazję do zapoznania się z różnymi technikami artystycznymi - makramą, haftem, szyciem, farbowaniem tkanin za pomocą roślin, tworzeniem biżuterii z kamieni półszlachetnych i naturalnych elementów zanurzanych w żywicy epoksydowej, tworzeniem haftu na desce. Wszyscy byli bardzo zadowoleni i liczą, że w 2023 roku będą mogły kontynuować swoją pasję! Tym bardziej, że zajęcia były również okazją do integracji w ramach społeczności lokalnej. Uznano rozliczenie projektu bez zastrzeżeń.



„Akcja Rehabilitacja”

Otwarte Ramiona **od 2013 roku** współpracuje z Gminą Łomianki w zakresie organizacji zajęć rehabilitacji dla dzieci i młodzieży. „Akcja Rehabilitacja” to nasz sztandarowy projekt i bardzo cieszy nas fakt, że nieprzerwanie możemy zapewnić Państwu dzieciom ciągły dostęp do zajęć i porad z naszymi rehabilitantami. Nasi pacjenci, podczas zajęć mają zapewnioną fachową opiekę certyfikowanych terapeutów, którzy indywidualnie dobierają metody pracy do poszczególnych pacjentów. Ćwiczenia odbywają się pod ich kierunkiem, by poprawić sprawność osób z niepełnosprawnościami, skorygować wady postawy i wspomagać rozwój niemowląt na zajęciach wczesnej interwencji. W roku 2023 gmina Łomianki dofinansowała program „Akcja Rehabilitacja” na kwotę **17 000,00 zł**.



Udzielonych zostało 100 bezpłatnych konsultacji z fizjoterapeutą połączonych z ćwiczeniami oraz instruktażem dla rodzica. Odbyło się 95 zajęć indywidualnych oraz 5 w grupie. Dostęp do bezpłatnych zajęć oraz wskazówki jak postępować z dysfunkcją swojego dziecka otrzymało bezpośrednio 38 dzieci i ich rodziców. Większość dzieci korzystało z zajęć kilkakrotnie.



Odbywały się także konsultacje z diagnostyką, gdzie fizjoterapeuta wykonywał kilkanaście testów, które dały mu informacje o aktualnym stanie pacjenta. Najbardziej popularne metody rehabilitacji dzieci, które były wykorzystywane również przez naszą fizjoterapeutkę, to NDT Bobath, Vojty, integracja sensoryczna oraz ćwiczenia ogólnie - usprawniające. W tym roku rozszerzyliśmy w większym stopniu rehabilitację metodą terapii SI, ponieważ wiemy w jak szybkim tempie zwiększa się liczba dzieci z orzeczeniem i potrzebą takiej terapii. Odpowiadamy tym potrzebom oddziaływania rehabilitacyjnego u dzieci z deficytami rozwojowymi, trudnościami w nauce, zaburzeniami motorycznymi itd. Jedna wizyta trwała 45 minut, w trakcie której dzieci były szczegółowo oceniane przez fizjoterapeutę i wykonywały zalecane ćwiczenia. Działanie punktu bezpłatnej fizjoterapii znacznie ułatwiło dostęp do specjalistycznej opieki, która jest niezbędna w przypadku wielu dysfunkcji zdrowotnych. Osiągniętym rezultatem zadania było poprawienie sprawności dzieci oraz zwiększenie poczucia bezpieczeństwa rodzin tych dzieci, poprzez udostępnienie im miejsca blisko domu, gdzie mogli szybko i bezpłatnie zasięgnąć rady specjalisty i upewnić się, że robią dla swoich dzieci to co w danej chwili najlepsze. Uznano rozliczenie projektu bez zastrzeżeń.



Otwarte
Ramiona



„Aktywna Jesień Życia”

W projekcie Aktywna Jesień Życia zaprosiliśmy osoby 60+ do uczestnictwa w szerokim wachlarzu działań, zarówno profilaktyczno-edukacyjnych jak i tych aktywizujących ruchowo i intelektualnie. Zadanie publiczne dofinansowane było z ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025” na kwotę **45 624,00 zł**. Chcemy, aby nasi seniorzy jak najdłużej utrzymali samodzielność oraz sprawność fizyczną i psychiczną.

Wspólnie z Fundacją KiM zorganizowaliśmy i przeprowadziliśmy bezpłatne cykliczne zajęcia rekreacji sportowo-ruchowej:

- Basen- Aqua aerobik
- Gimnastyka rekreacyjna
- Nordic Walking
- Gimnastyka „Zdrowy kręgosłup”
- Nauka brydża sportowego
- Warsztaty ceramiczne
- Wykłady dot. profilaktyki i rehabilitacji seniorów i znaczenia aktywności ruchowej z fizjoterapeutą

OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPŁOTU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWATERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWATERAMIONA.PL

Odbyło się 245 godzin zajęć, w których uczestniczyło 251 uczestników. Przeprowadziliśmy 23 warsztaty ceramiczne oraz 4 wykłady z fizjoterapeutą dot. profilaktyki i rehabilitacji seniorów i znaczenia aktywności ruchowej. Spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem.

Cieszy nas fakt, że stworzyliśmy razem miejsce, gdzie można rozmawiać o aktywności wśród seniorów, odkryć talent artystyczny, ale także zrelaksować się i nawiązać nowe znajomości. Na każdych zajęciach jesteśmy zaskoczeni energią i kreatywnością naszych twórców.

Zajęcia odbywały się w Łomiankach, Kazuniu, Wilkowie oraz w Starych Babicach.



fundacja kim **Otwarte Ramiona**

AKTYWNA JESIEŃ ŻYCIA
BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Wszystkie osoby 60+ zapraszamy na następujące zajęcia:

- Wykłady dot. profilaktyki i rehabilitacji seniorów i znaczenia aktywności ruchowej z fizjoterapeutą (Łomianki, Stare Babice)
- Warsztaty ceramiczne (Łomianki)
- Gimnastyka „Zdrowy kręgosłup” (Łomianki, Stare Babice)
- Basen-Aqua aerobik (Łomianki)
- Nordic Walking (Falenty)
- Gimnastyka rekreacyjna (Łomianki)
- Nauka brydża sportowego (Łomianki)

Zapisy: (22) 751 24 16 / +48 506 580 295

Zapisy: +48 606 225 863

Więcej dowiesz się na:
www.otwareramiona.pl
www.fundajakim.pl

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025

W wyniku realizacji zadania chcielibyśmy zachować i/lub uzyskać poprawę ogólnej sprawności ruchowej i wydolności uczestników zajęć, zwiększyć wiedzę w zakresie zdrowego i aktywnego starzenia się i wyrobić nawyk wykonywania systematycznej aktywności ruchowej i umysłowej. Ponadto chcemy zmienić sposób myślenia o seniorach jako o osobach, które mają swoje pasje, hobby, dodatkowe aktywności.



„EKOprzystanek- warsztaty art upcyklingu”.

Dzięki dofinansowaniu w programie „Moje miejsce na Ziemi” .Edycja 6/2023 z Fundacji Orlen mogliśmy wspólnie z lokalną społecznością włączyć się do wspólnych eko działań na rzecz środowiska. Celem projektu jest zorganizowanie 2 warsztatów kreatywnego wykorzystania odpadów dla mieszkańców gminy Łomianki i okolic. Jeden z nich zorganizowaliśmy w roku 2023, druga część projektu będzie przeprowadzona w maju 2024 roku.

2 grudnia odbyły się świąteczne warsztaty upcyklingowe, które są doskonałym sposobem na wykorzystanie odpadów w sposób przyjazny dla środowiska. Tworzyliśmy prezenty dla najbliższych: kartki, bombki, magnesy. Były prowadzone w duchu „less waste”, czyli ograniczenia produkowania śmieci, i pozwoliły na połączenie nauki z zabawą oraz zdobycie praktycznej wiedzy dotyczącej upcyklingu, recyklingu oraz segregacji odpadów.



Uczestnicy warsztatów wykorzystali swoją wyobraźnię i kreatywność, aby nadać nowe życie starym, niepotrzebnym przedmiotom i wpłynąć tym na zmniejszenie zużycia surowców naturalnych oraz ilości powstałych odpadów. Dzięki wielopokoleniowej i lokalnej formie spotkań rezultatem była także wartość wspólnego działania na rzecz środowiska. Program pozwala uświadomić, że „żeby zmienić Polskę, trzeba najpierw zmienić coś wokół siebie”. Naszym celem jest zwiększenie świadomości, że każdy ma wpływ na naszą planetę, a wspólnie możemy zdziałać wiele dobrego w swoim otoczeniu.

Targi CSR i ESG

13 września 2023 r przedstawiciele fundacji Otwarte Ramiona wzięli udział w targach CSR i ESG® – od ludzi dla ludzi, organizowanych przez Fundację Pro NGO. Celem wydarzenia jest budowanie relacji międzysektorowych oraz wspólne podejmowanie działań na rzecz zrównoważonego rozwoju. Mieliśmy przyjemność wziąć udział w niezwykłym wydarzeniu, zbliżającym NGO do biznesu, poznać nowe osoby, zaprezentować swoje działania i zyskać nową wiedzę!

CSR i ESG - od ludzi dla ludzi to wydarzenie, które pozwoliło organizacjom takim jak nasza może spotkać się i porozmawiać z przedstawicielami świata biznesu. Wysłuchać oczekiwań i opowiedzieć o potrzebach. Nawiązać kontakty, które mają ogromną szansę przerodzić się w długotrwałe relacje... A wszystko po to by zmieniać świat.



Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego stawiała się w Krakowie w pełnej gotowości w czteroosobowym zespole. Naszym zadaniem było zaprezentowanie naszych działań i uzyskanie nowych partnerów. Nasza obecność w Krakowie nie doszłaby do skutku, gdyby nie wsparcie Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. **Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030 na kwotę 9931,50 zł.**

„Otwarte Ramiona z potencjałem”

Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego otrzymała dofinansowanie w ramach programu „Odporność oraz rozwój ekonomii społecznej i przedsiębiorczości społecznej na lata 2022-2025”. Dofinansowanie, które otrzymaliśmy w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) w Polsce zostanie przez naszą Fundację wykorzystane do zbudowania potencjału Fundacji i utworzenia przedsiębiorstwa społecznego w celu świadczenia profesjonalnych usług społecznych.

Kwota dofinansowania to 147 100,00 zł.

Do najważniejszych zadań projektu należy wprowadzenie do naszej oferty nowej, innowacyjnej usługi jaką jest hydromasaż na sucho, wykonywany za pomocą najnowocześniejszego urządzenia do suchego hydromasażu. Hydromasaż na sucho to usługa, którą można polecić praktycznie każdemu (bardzo mało jest przeciwwskazań), jako przygotowanie do terapii manualnej lub jako formę odnowy regeneracji po kinezyterapii, rehabilitacji i fizjoterapii. Zakup wyposażenia umożliwi nam intensywne rozwijanie działalności w obszarze usług społecznych, na które jest zapotrzebowanie, a także umożliwi dalsze funkcjonowanie i utrzymanie dotychczasowych stanowisk pracy, doszkolenie kadry, dalsze inwestycje i poszerzanie działalności (głównie w sprzęt i rozbudowanie infrastruktury).



Podsumowując rezultatem przedsięwzięcia finansowanego ze środków KPO będzie stworzenie, uzupełnienie brakujących zasobów i zbudowanie w sposób profesjonalny nowej usługi co pozwoli Fundacji na ciągłe, stabilne realizowanie działalności misyjnej, statutowej (odpłatnej i nieodpłatnej). Zakup innowacyjnego, nowoczesnego sprzętu, rozwój kapitału ludzkiego Fundacji, digitalizacja i cyfryzacja pracy Fundacji przy jednoczesnym pozytywnym wpływie środowiskowym (zachowanym dzięki odpowiednim parametrom technicznych zakupionego sprzętu) będą miały znaczenie dla codziennego funkcjonowania organizacji i przełożą się na poprawę jakości działalności organizacji, w zakresie świadczenia usług społecznych. Wzmocnimy także odporność i zintensyfikujemy rozwój Fundacji jako PES.

"Zakup niezbędnego sprzętu biurowego"

Z ogromną przyjemnością informujemy, że nasza Fundacja otrzymała wsparcie z Narodowego Instytutu Wolności na zakup niezbędnego sprzętu biurowego. Dzięki wsparciu, praca w biurze stanie się bardziej wydajna co odczuwają nie tylko nasi Beneficjenci, ale również pracownicy.

Jako Fundacja prowadzimy biuro, które jest niezbędne do obsługi naszych beneficjentów (osoby z całej Polski), z którymi jesteśmy w ciągłym kontakcie telefonicznym i online. Wykonujemy bardzo dużo czynności biurowych związanych z przetwarzaniem, dokumentacji medycznej, obsługą beneficjentów, rozliczaniem subkont i wiele innych czynności, bez których funkcjonowanie naszej organizacji nie byłoby możliwe.



W ramach zadania zakupiliśmy 2 komputery przenośne Dell i Asus z aktualnym systemem operacyjnym. Pozostałe niezbędne, oprogramowanie biurowe pozyskaliśmy nieodpłatnie. Zakupiliśmy także urządzenie wielofunkcyjne Kyocera MFP Ecosys oraz monitor Dell. Sprzęt został zakupiony w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018–2030 PROO Priorytet 5 Pomoc Doraźna Edycja 2023. Rozpoczęcie 29.05.2023 – zakończenie 17.07.2023. Wsparcie z NIW pozwala nam realizować naszą bieżącą pracę i uniemożliwia realizowanie podstawowych celów, do których należy udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym. Realizacja zadania "Zakup niezbędnego sprzętu biurowego" umożliwił nam niezakłócone realizowanie podstawowych celów, do których należy udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom.



**Otwarte
Ramiona**



CHARYTATYWNY JARMARK w Galerii Łomianki

1 kwietnia zorganizowaliśmy event CHARYTATYWNY JARMARK w Galerii Łomianki połączony z bezpłatnymi, specjalistycznymi poradami fizjoterapeutycznymi. Zaprosiliśmy Was do zadbania o zdrowie i pomagania!

W czasie konsultacji z fizjoterapeutką rodzice sprawdzili czy ich dzieci rozwijają się prawidłowo i rozwiali wątpliwości czy konkretne ruchy, zachowania powinny budzić ich niepokój. Można było skorzystać z bezpłatnego badania podoskopem, czyli urządzeniem, które pomaga ocenić stabilność statyczną i dynamiczną stóp. Badanie pozwala na wczesne wykrycie wielu nieprawidłowości i rozpoczęcie leczenia, aby łatwiej i szybciej zaradzić m.in. wadom postawy. Z bezpłatnych konsultacji z naszą fizjoterapeutką wraz z badaniem podoskopem skorzystało 9 dzieci. Niektórych małych pacjentów zaprosiliśmy do Akcji Rehabilitacji, czyli naszych bezpłatnych zajęciach rehabilitacji w fundacji.

Bardzo chętnie odwiedzany był także nasz kiermasz charytatywny, na którym kupując można było wspomóc działania naszej Fundacji. Można było zakupić wiele książek dla dzieci w różnym wieku i dorosłych, a także puzzle i gry planszowe. Tylko dzięki Darczyńcom, możemy działać! I tym, którzy odwiedzili dzisiaj nasze stoisko, i tym którzy podarowali nam rzeczy na kiermasz.

Z prawdziwą energią wsparli nas wspaniali wolontariusze, którzy promowali działania fundacji i angażowali się w przeprowadzenie wydarzenia.

Debata "Wolontariat w czasie kryzysu"

Jest nam niezmiernie miło, że nasza Fundacja otrzymała zaproszenie do udziału w debacie "Wolontariat w czasie kryzysu", zorganizowanej przez Stowarzyszenie Rozwoju Powiśla. 21 stycznia wśród ekspertów i panelistów była nasza Magdalena Buszko, która wymieniła się doświadczeniami jaką przestrzeń budujemy dla wolontariuszy w naszej fundacji.

Ogromnie się cieszymy, że możemy się rozwijać i tworzyć ciekawą ofertę dla wolontariuszy, których zarażamy chęcią do działań charytatywnych oraz dzielić się naszym doświadczeniem.

OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPLITU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWATERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWATERAMIONA.PL



Otwarte
Ramiona



RAMIĘ W RAMIĘ

dla pełnosprawności

Projekt sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków "Korpusu Solidarności"-Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018-2030.

BIEG ORŁA w Czosnowie

Wiemy jak ważne jest spędzanie czasu aktywnie, zwłaszcza razem w lokalnych społecznościach. Dlatego chętnie dołączamy do takich wydarzeń jak Bieg Orła, który odbył się 8 października w Czosnowie.



RAMIĘ W RAMIĘ

dla pełnosprawności

OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPŁOTU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16 / 506 580 295
WWW.OTWATERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWATERAMIONA.PL

Otwarte Ramiona wspiera wydarzenia promujące aktywność fizyczną oraz profilaktykę zdrowotną. Chętnie angażujemy się w partnerstwa z lokalnymi instytucjami, aby wspólnie promować aktywność fizyczną i sport w społeczności lokalnej. Wspieranie aktywności sportowych może przynieść wiele korzyści poprawiając zdrowie i samopoczucie, promując wartości sportowe oraz integrując społeczność.

Naszych wolontariuszy można było spotkać na stoisku, gdzie przygotowaliśmy mnóstwo atrakcji, nie tylko dla dzieci. Odwiedzaliście nas bardzo licznie i mamy nadzieję, że miło spędziliście z nami czas.

Miasteczku Pomocowo – Zdrowotne/ Święto Woli.

18 września, nasza Fundacja Otwarte Ramiona miała ogromną przyjemność wziąć udział w pikniku organizowanym przez Urząd Miasta Warszawa Wola. Nasze stoisko znalazło się nie gdzie indziej, jak w Miasteczku Pomocowo - Zdrowotnym, a wszyscy odwiedzający mogli skorzystać z porad naszych nieocenionych wolontariuszek.



Na naszym stoisku zorganizowaliśmy bezpłatne konsultacje naszych ekspertek z dziedziny fizjoterapii oraz psychodietetyki, a także naukę pierwszej pomocy z fantomem. Oprócz tego było mnóstwo zabawy! Balony, bańki mydlane, klocki, rysowanki.

Jarmark Bożonarodzeniowy z Wolontariuszami Otwartych Ramion!

W niedzielę 3 grudnia wolontariusze z Fundacji Otwarte Ramiona uczestniczyli w Jarmarku Bożonarodzeniowym w Nowym Dworze Mazowieckim. Było klimatycznie i świątecznie! Wolontariusze zbierali pieniądze na remont i doposażenie nowej sali do rehabilitacji, która będzie służyła podopiecznym naszej organizacji. Na Jarmarku zebraliśmy 1492,54 zł.

W Jarmarku Świątecznym w Nowym Dworze Mazowieckim uczestniczył aż 40 wystawców. Wśród nich, byliśmy my, wolontariusze Otwartych Ramion. Nasze stoisko charytatywne z rękodziełem budziło ogromne zainteresowanie. Wszystkie przedmioty, które oferowaliśmy zostały nam подарowane przez Darczyńców lub stworzone przez naszych Wolontariuszy. Nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych uczestników Jarmarku!



Cała kwota zebrana na Jarmarku, przeznaczona zostanie na remont i doposażenie nowej sali do rehabilitacji w siedzibie naszej Fundacji. Wyremontowane pomieszczenie to nowa przestrzeń dla naszej misji, która będzie służyć dobru wspólnemu przez kolejne lata.

2021/390/OR Zbiórki publiczne dla naszych Podopiecznych

W 2023 roku odbyło się wiele imprez charytatywnych, podczas których były zbierane środki na pomoc naszym podopiecznym. Zebrane do skarbon i puszek środki na łączną kwotę **264 425,41 zł** zostały przeznaczone na leczenie, operacje i rehabilitację dla podopiecznych fundacji. Zbiórki były organizowane na podstawie przepisów prawa, zgłaszane i rozliczane w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji. Fundacja stara się pomagać w każdym wydarzeniu: przygotowujemy plakaty i ulotki, wysyłamy indywidualnie przygotowane skarbony do zbiórki publicznej, piszemy listy intencyjne oraz nagłaśniamy imprezy na naszych kanałach.

Dla Nikodema Kruszewskiego, który pilnie potrzebował zebrać ponad **700 000 złotych**, aby mógł rozpocząć leczenie: operację ratującą życie i protonoterapię w USA, odbyło się wiele wydarzeń, koncertów i kiermaszy.

Jednym z nich był Mecz Charytatywny Gwiazdy kontra drużyna Nikosia, który odbył się 29 kwietnia na Arenie w Żaganiu.

3 czerwca 2023 r. w Wildzie odbyła się fantastyczna impreza! Parafialny Dzień Dziecka połączony ze zbiórką funduszy na ratowanie życia naszego małego podopiecznego, Nikosia Kruszewskiego! Dzięki ogromnemu zaangażowaniu Parafia Wilga, Instytut Rzeczypospolitej oraz Kół Gospodyń Wiejskich Wilga, Zalesie, Trzcianka oraz Cyganówka udało się zebrać **5 822,25 zł**!!

W grudniu na subkonto Nikodema wpłynęło ze zbiórek publicznych **43 767,27 zł**, które zasiły fundusze na ratowanie życia chłopca. Z całego serca dziękujemy Organizatorom za ogromne serce i piękną imprezę! Dziękujemy uczestnikom wydarzenia, że tak hojnie wsparli Nikosia.



2021/389/OR Zbiórka publiczna na Aktywność społeczną promująca integrację międzypokoleniową – wesołe jest wspólne życie maluszka i staruszka.

W 2023 roku prowadziliśmy także zbiórkę publiczną, podczas których były zbierane środki na stworzenie miejsca do wspólnej integracji międzypokoleniowej. Środki przeznaczone będą na remont, wyposażenie sali do zajęć, organizację zajęć dla maluszków, dzieci szkolnych wraz z rodzicami, zajęć dla seniorów oraz wspólnych integracyjnych zajęć międzypokoleniowych.

Do skarbon i puszek zebrane zostały środki na łączną **kwotę 1 895,23 zł.**

Zbiórki były organizowane na podstawie przepisów prawa, zgłaszane i rozliczane w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji.



Kampania „Szybcy i poMOCNI”

Nieustająco pragniemy pomagać osobom, które doznały różnego rodzaju urazów podczas wypadków komunikacyjnych. Najczęściej były to osoby poszkodowane w wypadkach motocyklowych. Ich historie stały się dla nas inspiracją, dlatego zainicjowaliśmy akcję informacyjną „Szybcy i poMOCNI”. W czasie wypadków na jednośladach, gdzie oddziałują duże siły, bardzo często dochodzi do uszkodzeń splotu ramiennego. Wtedy liczy się czas! Im szybciej osoba z urazem trafi do specjalisty, tym większe ma szanse na odzyskanie sprawności.



Otwarte
Ramiona



W ramach kampanii „Szybcy i poMOCNI” powstała ulotka informacyjna, która rozsyłana była i jest w kręgach miłośników jednośladów, banery oraz roll upy, aby każda osoba zmagająca się ze skutkami wypadku mogła uzyskać szybki dostęp do specjalistów, informacji oraz wsparcia. Prowadziliśmy także zbiórki w miejscach, gdzie przebywają pasjonaci motocykli w postaci zbiórek do skarbon. Udzielaliśmy również wsparcia telefonicznego takim osobom.



**ULEGŁEŚ/AŚ WYPADKOWI? SPRAWDŹ
JAK MOŻEMY CI POMÓC!**



OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPŁOTU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWARTERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWARTERAMIONA.PL

Fundacja w roku 2023 pracowała z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informatyczno-komunikacyjnych. Za pomocą mass-mailingu informowaliśmy Podopiecznych w tematach:

- ✓ kampanii 1,5% - opracowaliśmy graficznie ulotki, które były personalizowane zgodnie z indywidualnymi potrzebami beneficjentów, udzielaliśmy pomocy w redagowaniu i korekcie apeli, zachęcaliśmy do aktywnego włączenia się w kampanię 1,5%;
- ✓ potrzeby aktualizacji profili podopiecznych na stronie Fundacji. W związku z tym rozsyłane były prośby o przesyłanie informacji, zdjęć oraz filmików, które pokazują sukcesy osiągnięte w walce o zdrowie i sprawność przez beneficjentów dzięki wsparciu darczyńców. Zdjęcia i filmy zamieszczane były na profilach Fundacji, w portalach społecznościowych Facebook i Instagram;
- ✓ mobilnej aplikacji Otwarte Ramiona jako pomoc od ręki. Wystarczy instalacja na smartfonie i można robić zakupy jak zawsze w ulubionych sklepach, a podopieczni naszej Fundacji otrzymają wsparcie w postaci środków na leczenie oraz rehabilitację!
- ✓ programu FaniMani - informowaliśmy podopiecznych o możliwości utworzenia indywidualnych celów na portalu, dzięki czemu określony procent od wartości zakupów darczyńcy może trafiać na subkonto konkretnego podopiecznego. Zachęcaliśmy do aktywnego korzystania z możliwości serwisu i wspierania w ten sposób zarówno podopiecznych jak i Fundacji.
- ✓ możliwości wydrukowania indywidualnych, spersonalizowanych materiałów, ułatwiających pozyskiwanie darowizn oraz zaznajomienie z historią podopiecznego potencjalnych darczyńców- ulotek, plakatów oraz załadek do książek.



ZAMÓW NOWY WZÓR ULOTEK, KTÓRE PRZYGOTOWALIŚMY SPECJALNIE DLA WAS!

Ubrania do oddania

Ubrania do oddania - w roku 2020 dołączyliśmy do akcji Ubrania do oddania i rozpoczęliśmy zbiórkę odzieży używanej. W siedzibie fundacji stanęły tuby, do których można było oddawać odzież oraz informowaliśmy o zbiórce naszych sympatyków w mediach społecznościowych. Promujemy zaangażowanie w działania zmniejszające konsumpcję oraz promujące postawę ekologiczną rozumianą m.in. jako rozsądne korzystanie z zasobów i podejmowanie decyzji z myślą o ich wpływie na naszą planetę. W roku 2023 aktywnie do zbiórki włączyły się lokalne szkoły i wsparły akcję Fundacji. Dziękujemy!



„Wkręć się w pomaganie!”



Przez cały 2023 rok w ramach akcji „Wkręć się w pomaganie!” zbieraliśmy w fundacji plastikowe korki dla kolejnej podopiecznej. Tym razem wsparcia potrzebowała Joanna, która urodziła się bez przedramienia lewego. Zbiórka prowadzona była na zakup nowej protezy kosmetycznej, utrzymanie protezy bionicznej oraz rehabilitację pogarszającą się skoliozę Joasi.

Wpływ zmian na OPP- 1% na 1,5%.

W Polsce mieszka od 4 do 7 milionów osób z niepełnosprawnościami, które mają problemy ze zdrowiem lub funkcjonowaniem. Oznacza to, że co najmniej jedna na dziesięć osób w naszym kraju codziennie stara się radzić sobie z różnymi trudnościami i ograniczeniami, wymagając wsparcia oraz opieki. Organizacje pozarządowe odgrywały kluczową rolę w pomaganiu tym osobom przez wiele lat, często utrzymując się dzięki wsparciu, które otrzymują z odpisów 1% podatku dochodowego.



POTRZEBUJESZ POMOCY?
NIE CZEKAJ!
**ZBIERAJ 1,5% PODATKU
Z FUNDACJĄ
OTWARTE RAMIONA!**

 **Otwarte
Ramiona** 

W 2023 roku podatnicy mają możliwość przekazania nie 1% podatku na rzecz OPP, lecz 1,5 %. Jest to zmiana wprowadzona na podstawie reformy Niskie Podatki od 1 lipca 2022 r., która ma na celu zwiększenie wpływów na rzecz OPP. Zmiany wprowadzone przez Polski Ład odbiły się rykoszetem na organizacjach pożytku publicznego (OPP) oraz na osobach, które za ich pośrednictwem otrzymują wsparcie.

Polski Ład m.in. znacząco podwyższył kwotę wolną od podatku (do 30 tys. zł). Rządzący nie przewidzieli jednak negatywnych skutków tej w gruncie rzeczy korzystnej dla podatników zmiany. Najmniej zarabiający, którzy do tej pory co roku chętnie wspierali organizacje pozarządowe i ich beneficjentów 1% swojego podatku, nie mogą już tego robić. Spowodowało to zmniejszenie wysokości należnego podatku dochodowego i uszczupliło wpływy na OPP.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
	1%												1,5%
Liczba podatników w mln, którzy przekazali 1% (1,5% w 2023) należnego podatku, wynikającego z rozliczenia za rok poprzedni, na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP).	10,1	11,2	11,5	12,0	12,5	13,2	13,6	14,1	14,5	14,8	15,3	15,9	12,7
Łączna kwota w mln zł przekazana na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP), wynikająca z rozliczenia za rok poprzedni.	403,9	459,4	482,2	511,0	560,0	619,1	662,2	763,9	876,7	908,0	973,0	1115,1	1530,4*

*Stan na 15 września 2023 / Dane w latach 2011-2022 - stan na 31 grudnia
Źródło: ciekawelczyby.pl na podstawie danych Ministerstwa Finansów

1 lipca 2022 r. wszedł w życie Polski Ład 2.0, czyli projekt nowelizacji wcześniejszej ustawy. Na podstawie nowych przepisów obniżono stawkę podatku PIT z 17% do 12%. Zmiana ta, choć również korzystna dla podatników, ponownie zaniepokoiła organizacje uprawnione do otrzymywania 1% podatku. Część osób o niższych dochodach podatku nie zapłaci w ogóle, nie będzie więc miało sposobności obdarować 1% żadnej OPP. Inni przy założeniu, że osiągną takie same dochody jak dotychczas zapłacą niższy podatek, tak więc również 1% tego podatku będzie stanowił niższą kwotę.

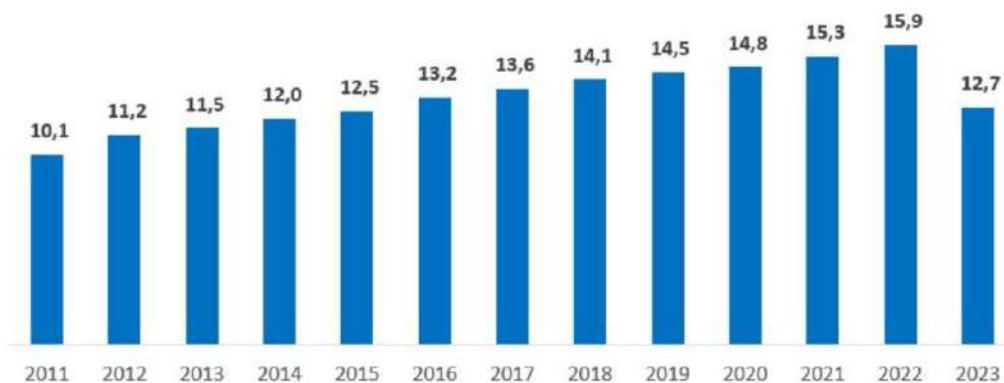
Szacunki mówiły o spadku przychodów z 1% podatku o około 20-30%. Dla przypomnienia **w 2022 roku swoim odpisem 1% podzieliło się blisko 15,9 mln podatników na kwotę ponad 1 114 mln złotych.**

12,7 mln podatników przekazało 1, 5% swojego należnego podatku na rzecz OPP w 2023 r., wynikającego z rozliczenia za rok poprzedni i to było aż o 3,2 mln osób mniej niż w roku 2022 r., kiedy to swój procent należnego podatku przekazała rekordowa liczba 15,9 mln podatników. **W 2023 r. organizacje pożytku publicznego otrzymały łącznie tytułem 1,5% należnego podatku wynikającego z rozliczenia za 2022 r. środki w wysokości 1 530 mln zł.** Przeciętna kwota przekazana na rzecz tych organizacji wyniosła 121 zł. Było to jednocześnie najmniej podatników przekazujących swój procent należnego podatku na rzecz OPP od 2016 r.



**Otwarte
Ramiona**

Liczba podatników w mln, którzy przekazali 1% (1,5% w 2023)
należnego podatku, wynikającego z rozliczenia za rok poprzedni,
na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP).



Źródło: ciekaweliczby.pl na podstawie danych Ministerstwa Finansów

W konsekwencji powyższych zmian, chociaż całkowita kwota przekazanego odpisu podatku na rzecz organizacji pozarządowych wzrosła o rekordowe 416 000 000 zł, czyli 20% powyżej inflacji w stosunku do roku poprzedniego, to doszło do znaczącej zmiany dystrybucji środków pomiędzy organizacjami:

- organizacje wspierane przez podatników o wysokich dochodach zyskały na zmianie
- organizacje wspierane przez podatników o niskich dochodach straciły na zmianie

Podczas gdy wszyscy cieszymy się ze wzrostów przychodów części organizacji, jednocześnie jesteśmy zaniepokojeni wpływem zmian na organizacje, których przychód z odpisu podatkowego znacząco zmalał.

*zapoczątkuj
splot
pozytywnych
zdarzeń*



**Otwarte
Ramiona**

KRS 0000 142 952



OTWARTE RAMIONA FUNDACJA SPŁOTU RAMIENNEGO
UL. M. KONOPNICKIEJ 1/189, 05-092 ŁOMIANKI
KRS 0000142952, NIP 118-15-73-727



RAMIĘ W RAMIĘ
dla pełnosprawności



TEL. 22 751 24 16/ 506 580 295
WWW.OTWATERAMIONA.PL
KONTAKT@OTWATERAMIONA.PL

DOKŁADALIŚMY I DOKŁADAMY STARAŃ BY DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI MIAŁA POZYTYWNY WPŁYW NA POPRAWĘ SYTUACJI ZDROWOTNEJ ORAZ ŻYCIOWEJ OSÓB Z OGRNICZONĄ SPRAWNOŚCIĄ ORGANIZMU ORAZ PRZEWLEKLE I CIĘŻKO CHORYCH MIESZKAJĄCYCH W KAŻDYM ZAKĄTKU POLSKI.

"Kiedy śmieje
się dziecko,
śmieje się
cały świat"

~ J. Korczak



W wyniku swoich działań Fundacja osiągnęła następujące rezultaty, odnoszące się do kilkuset objętych pomocą osób:

- ✓ podnieśliśmy standard życia osób z niepełnosprawnością, chorych oraz ich rodzin;
- ✓ przyczyniliśmy się do zmniejszenia liczby osób chorych i z niepełnosprawnością, które wymagają długotrwałej rehabilitacji i wsparcia merytorycznego;
- ✓ wspomagaliśmy możliwości podjęcia pracy przez osoby chore i z niepełnosprawnością;
- ✓ zapobiegaliśmy pogorszeniu się stanu zdrowia osób objętych programami indywidualnej rehabilitacji;
- ✓ wzmocniliśmy kompetencje społecznych podopiecznych i ich rodzin;
- ✓ przyczyniliśmy się do poprawy kondycji fizycznej i psychicznej podopiecznych i ich rodzin;
- ✓ przywróciliśmy kilku podopiecznym zdolność do podjęcia pracy oraz brania czynnego udziału w życiu społecznym;
- ✓ wzmocniliśmy poczucie własnej wartości i wiarę we własne możliwości beneficjentów;
- ✓ szeroko rozpowszechniliśmy informacje i materiały na temat schorzenia jakim jest uszkodzenie splotu ramiennego;
- ✓ zwiększyliśmy świadomość beneficjentów oraz ich rodzin o aspektach prawnych i wynikających z tego możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia, a także o dostępnych formach rehabilitacji i obowiązku rehabilitacji.

Otwarte Ramiona Fundacja Splotu Ramiennego kontynuuje rozpoczęte projekty i programy, w dalszym ciągu skupiając się na pomocy tym, którzy ze względu na swoją sytuację zdrowotną są narażeni na wykluczenie w różnych sferach życia. Dążymy do wyrównywania szans, stawimy Ramię w Ramię z naszymi podopiecznymi by wspierać ich walkę o sprawność, nie zatrzymujemy się, bo wiemy, jak wiele jest jeszcze do zrobienia. Planujemy działać nieprzerwanie, rozszerzać swoją działalność i podejmować jeszcze więcej aktywności - lokalnie oraz na terenie całej Polski.

**Otwarte Ramiona****WESPRZYJ NAS!**

Zeskanuj kod telefonem
i wpłać wygodnie Blikiem, kartą
lub szybkim przelewem przez
Messengera

